

KNZB circuit jun-jeugd-sen



Swol 1894
Zwolle 5-2-2017

Junioren, Jeugd en Senioren circuit Ronde 3 Series - zondag 5 februari 2017 om 14:00u (25 m)

Aanvangstijd juryvergadering: 13:30u

1. 200m wisselslag - Heren

12 - 13 jaar (*Junioren 1 en 2*)

1. Matias Jansen (Zignea, 200300199) 02:28.34
50m 00:32.12 32,12

2. Robin Gussenhoven (Zuiderzeewemmers, 200304005) 03:15.39
50m 00:41.60 41,60

DIS. Tom Mastebroek (Zignea, 200300201) 00:00.00

14 - 15 jaar (*Junioren 3 en 4*)

1. Ilmar Stoop (Zuiderzeewemmers, 200100871) 02:31.08
50m 00:30.99 30,99

2. Thijs van Erp (Swol 1894, 200200313) 02:38.89
50m 00:34.39 34,39

3. Hidde Wernsen (Zignea, 200200697) 02:39.84
50m 00:32.66 32,66

4. Stefan Kagenaar (Zignea, 200101391) 02:46.36
50m 00:35.11 35,11

5. Max Mastebroek (Zignea, 200101395) 02:46.87
50m 00:33.63 33,63

6. Lars Koopman (Zignea, 200202131) 02:56.79
50m 00:43.06 43,06

7. Thijs Goossens (Zignea, 200204401) 02:57.13
50m 00:41.27 41,27

8. Martijn Kip (Zuiderzeewemmers, 200202171) 03:09.76
50m 00:39.73 39,73

2. 200m wisselslag - Dames

11 - 13 jaar (*Junioren 3 en later*)

1. Nike Tolsma (Zignea, 200300336) 02:53.04
50m 00:37.99 37,99

2. Kim van Dijk (Zignea, 200403008) 02:56.70
50m 00:39.82 39,82

3. Trista Gort (Swol 1894, 200304014) 03:05.68
50m 00:40.57 40,57

4. Famke Wernsen (Zignea, 200400288) 03:07.26
50m 00:43.50 43,50

5. Sterre Boerma (Zignea, 200300156) 03:23.00
50m 00:45.76 45,76

6. Marte Straatman (Zuiderzeewemmers, 200401622) 03:29.62
50m 00:46.38 46,38

7. José Hagting (Zuiderzeewemmers, 200301504) 03:44.19
50m 00:50.99 50,99

DIS. Suzanne Vesseur (Zuiderzeezwemmers, 200500740)	00:00.00
3. 100m vrije slag - Heren 16 - 17 jaar (<i>Jeugd 1 en 2</i>)	
1. Patrick Kip (Zuiderzeezwemmers, 200001705) 50m 00:28.40 28,40	00:59.50
2. Meindert van Duin (Zuiderzeezwemmers, 199904865) 50m 00:29.34 29,34	01:01.69
3. Kian van Goor (Swol 1894, 200004929) 50m 00:30.18 30,18	01:04.11
4. David Dijkstra (Swol 1894, 199905059) 50m 00:31.04 31,04	01:06.62
5. Koen Koopman (Zignea, 200005183) 50m 00:32.99 32,99	01:08.86
vanaf 18 jaar (<i>Senioren 1 en ouder</i>)	
1. Michiel Jorink (Zv 44, 198701613) [S14] 50m 00:26.63 26,63	00:56.86
2. Arwin Stoop (Zuiderzeezwemmers, 199306811) 50m 00:29.16 29,16	01:01.08
4. 100m vrije slag - Dames 14 - 15 jaar (<i>Jeugd 1 en 2</i>)	
1. Denice Koolman (Zv 44, 200200132) 50m 00:29.84 29,84	01:02.76
2. Nova Wiersma (Zignea, 200105550) 50m 00:31.25 31,25	01:06.36
3. Indy Posthuma (Zv 44, 200204672) 50m 00:33.51 33,51	01:11.94
4. Nathalie Flohil (Zignea, 200103446) 50m 00:36.14 36,14	01:16.44
vanaf 16 jaar (<i>Senioren 1 en ouder</i>)	
1. Gabriëlle Bolk (Zv 44, 199900344) 50m 00:27.82 27,82	00:58.30
2. Dagmar Kruik (Zuiderzeezwemmers, 199800008) 50m 00:28.60 28,60	01:00.63
3. Djamilla Gerner (Swol 1894, 199905606) 50m 00:29.65 29,65	01:03.38
4. Annemarie ten Have (Zuiderzeezwemmers, 199802662) 50m 00:31.07 31,07	01:05.64
5. Jaimy Straatman (Zuiderzeezwemmers, 200003610) 50m 00:32.44 32,44	01:07.43
6. Lisa van der Struik (Zv 44, 200005102) 50m 00:32.19 32,19	01:07.56
7. Dorien Bouter (Swol 1894, 200001798) 50m 00:34.44 34,44	01:13.32
5. 100m rugslag - Heren 12 - 13 jaar (<i>Junioren 1 en 2</i>)	
1. Matias Jansen (Zignea, 200300199) 50m 00:32.66 32,66	01:07.42
2. Danny Brown (Zv 44, 200401511) 50m 00:35.64 35,64	01:12.24
3. Matthew Critchell (Zv 44, 200403011)	01:22.82

50m 00:40.44 40,44	
4. Tom Mastebroek (Zignea, 200300201)	01:25.07
50m 00:41.04 41,04	
DIS. Robin Gussenhoven (Zuiderzeezwemmers, 200304005)	00:00.00
DIS. Tom Reurink (Zuiderzeezwemmers, 200400401)	00:00.00
14 - 15 jaar (Junioren 3 en 4)	
1. Floris Nederburgh (Swol 1894, 200105245)	01:04.26
50m 00:31.06 31,06	
2. Daan Rienties (Swol 1894, 200103369)	01:07.27
50m 00:32.20 32,20	
3. Tristan Scholten (Zv 44, 200201683)	01:11.53
50m 00:33.40 33,40	
4. Ilmar Stoop (Zuiderzeezwemmers, 200100871)	01:12.75
50m 00:35.63 35,63	
5. Julian Reinkingh (Zv 44, 200101193)	01:13.53
50m 00:36.44 36,44	
6. Max Mastebroek (Zignea, 200101395)	01:14.60
50m 00:35.86 35,86	
7. Stefan Kagenaar (Zignea, 200101391)	01:16.02
50m 00:37.10 37,10	
8. Thijs van Erp (Swol 1894, 200200313)	01:16.89
50m 00:38.04 38,04	
9. Hidde Wernsen (Zignea, 200200697)	01:19.74
50m 00:38.26 38,26	
10. Thijs Goossens (Zignea, 200204401)	01:22.88
50m 00:40.61 40,61	
11. Lars Koopman (Zignea, 200202131)	01:27.51
50m 00:43.26 43,26	
12. Martijn Kip (Zuiderzeezwemmers, 200202171)	01:35.60
50m 00:46.16 46,16	
6. 100m rugslag - Dames	
11 - 13 jaar (Junioren 3 en later)	
1. Lindsey Berghuis (Zv 44, 200300104)	01:08.23
50m 00:32.57 32,57	
2. Michelle van den Hoofdakker (Zv 44, 200302708)	01:13.15
50m 00:34.67 34,67	
3. Naomi Polinder (Zv 44, 200300020)	01:15.73
50m 00:36.78 36,78	
4. Nora Weerman (Zv 44, 200400620)	01:17.21
50m 00:37.82 37,82	
5. Cynthia Koolman (Zv 44, 200300232)	01:19.03
50m 00:37.92 37,92	
6. Nike Tolsma (Zignea, 200300336)	01:21.32
50m 00:39.23 39,23	
6. Jolijn Liezen (Zv 44, 200500518)	01:21.35
50m 00:39.92 39,92	
8. Kim van Dijk (Zignea, 200403008)	01:22.09
50m 00:38.76 38,76	
9. Lynn Reitsma (Swol 1894, 200502750)	01:22.70

50m 00:39.17 39,17				
10. Myrthe ten Heuw (Zv 44, 200401602)				01:24.56
50m 00:41.19 41,19				
11. Ilse Tonkens (Zuiderzeewemmers, 200403024)				01:25.23
50m 00:40.82 40,82				
12. Idske Roest (Zuiderzeewemmers, 200300658)				01:30.89
50m 00:45.29 45,29				
13. Famke Wernsen (Zignea, 200400288)				01:32.16
50m 00:44.95 44,95				
14. Sterre Boerma (Zignea, 200300156)				01:34.09
50m 00:45.67 45,67				
15. Mandy Hagting (Zuiderzeewemmers, 200500608)				01:35.93
50m 00:48.46 48,46				
16. Marte Straatman (Zuiderzeewemmers, 200401622)				01:39.42
50m 00:48.79 48,79				
17. Wendy Kasteel (Zuiderzeewemmers, 200502354)				01:40.26
50m 00:47.88 47,88				
18. Manon Smidt (Zuiderzeewemmers, 200304978)				01:42.78
50m 00:49.73 49,73				
19. José Hagting (Zuiderzeewemmers, 200301504)				01:47.80
50m 00:53.70 53,70				
DIS. Lieke Visscher (Zv 44, 200500226)				00:00.00
7. 400m vrije slag - Heren				
16 - 17 jaar (Jeugd 1 en 2)				
1. Ted Ruiter (Zuiderzeewemmers, 200000047)				04:57.42
50m 00:29.95 29,95 100m 01:04.57 34,62 200m 02:16.72 72,15				
2. Koen Koopman (Zignea, 200005183)				05:34.66
50m 00:35.14 35,14 100m 01:13.65 38,51 200m 02:39.55 85,90				
vanaf 18 jaar (Senioren 1 en ouder)				
8. 400m vrije slag - Dames				
14 - 15 jaar (Jeugd 1 en 2)				
1. Nova Wiersma (Zignea, 200105550)				05:14.68
50m 00:35.12 35,12 100m 01:14.60 39,48 200m 02:34.15 79,55				
2. Indy Posthuma (Zv 44, 200204672)				05:40.74
50m 00:37.49 37,49 100m 01:19.68 42,19 200m 02:47.63 87,95				
3. Nathalie Flohil (Zignea, 200103446)				05:55.49
50m 00:39.21 39,21 100m 01:22.74 43,53 200m 02:53.84 91,10				
vanaf 16 jaar (Senioren 1 en ouder)				
1. Danique Stoop (Zuiderzeewemmers, 199106956)				04:49.81
50m 00:30.09 30,09 100m 01:03.96 33,87 200m 02:16.38 72,42				
2. Lisa van Riel (Swol 1894, 199805652)				05:19.30
50m 00:34.92 34,92 100m 01:14.24 39,32 200m 02:34.58 80,34				
3. Charlotte Brinkman (Zuiderzeewemmers, 199806178)				05:22.82
50m 00:35.24 35,24 100m 01:14.04 38,80 200m 02:35.33 81,29				
4. Dorien Bouter (Swol 1894, 200001798)				05:54.40
50m 00:40.05 40,05 100m 01:24.55 44,50 200m 02:58.08 93,53				
9. 50m vrije slag - Heren				
12 - 13 jaar (Junioren 1 en 2)				
1. Robin Gussenhoven (Zuiderzeewemmers, 200304005)				00:34.89

2. Tom Reurink (Zuiderzeezwemmers, 200400401)	00:38.44
<i>14 - 15 jaar (Junioren 3 en 4)</i>	
1. Floris Nederburgh (Swol 1894, 200105245)	00:25.99
2. Daan Rienties (Swol 1894, 200103369)	00:25.99
3. Ilmar Stoop (Zuiderzeezwemmers, 200100871)	00:27.88
4. Martijn Kip (Zuiderzeezwemmers, 200202171)	00:30.92
10. 50m vrije slag - Dames	
<i>11 - 13 jaar (Junioren 3 en later)</i>	
1. Lynn Reitsma (Swol 1894, 200502750)	00:31.66
2. Ilse Tonkens (Zuiderzeezwemmers, 200403024)	00:33.28
3. Suzanne Vesseur (Zuiderzeezwemmers, 200500740)	00:35.12
4. Marte Straatman (Zuiderzeezwemmers, 200401622)	00:35.91
5. Marrit Otter (Swol 1894, 200301000)	00:35.91
6. Manon Smidt (Zuiderzeezwemmers, 200304978)	00:42.92
11. 50m rugslag - Heren	
<i>16 - 17 jaar (Jeugd 1 en 2)</i>	
1. Ted Ruiter (Zuiderzeezwemmers, 200000047)	00:31.66
2. Patrick Kip (Zuiderzeezwemmers, 200001705)	00:33.79
3. Meindert van Duin (Zuiderzeezwemmers, 199904865)	00:36.96
4. David Dijkstra (Swol 1894, 199905059)	00:40.58
<i>vanaf 18 jaar (Senioren 1 en ouder)</i>	
1. Arwin Stoop (Zuiderzeezwemmers, 199306811)	00:32.74
12. 50m rugslag - Dames	
<i>14 - 15 jaar (Jeugd 1 en 2)</i>	
1. Denice Koolman (Zv 44, 200200132)	00:34.46
<i>vanaf 16 jaar (Senioren 1 en ouder)</i>	
1. Djamilla Gerner (Swol 1894, 199905606)	00:32.72
2. Dagmar Kruik (Zuiderzeezwemmers, 199800008)	00:33.84
3. Annemarie ten Have (Zuiderzeezwemmers, 199802662)	00:34.80
4. Jaimy Straatman (Zuiderzeezwemmers, 200003610)	00:36.88
13. 200m schoolslag - Heren	
<i>12 - 13 jaar (Junioren 1 en 2)</i>	
1. Matias Jansen (Zignea, 200300199)	02:55.23
50m 00:38.50 38,50 100m 01:22.92 44,42	
2. Danny Brown (Zv 44, 200401511)	03:04.47
50m 00:40.15 40,15 100m 01:26.90 46,75	
3. Tom Mastebroek (Zignea, 200300201)	03:27.21
50m 00:46.39 46,39 100m 01:40.43 54,04	
<i>14 - 15 jaar (Junioren 3 en 4)</i>	
1. Tristan Scholten (Zv 44, 200201683)	02:52.36
50m 00:37.25 37,25 100m 01:21.12 43,87	
2. Julian Reinkingh (Zv 44, 200101193)	02:55.37
50m 00:39.01 39,01 100m 01:23.13 44,12	
3. Hidde Wernsen (Zignea, 200200697)	03:06.68
50m 00:40.59 40,59 100m 01:30.03 49,44	

4. Stefan Kagenaar (Zignea, 200101391)	03:09.10
50m 00:43.72 43,72 100m 01:33.12 49,40	
5. Max Mastebroek (Zignea, 200101395)	03:14.02
50m 00:39.18 39,18 100m 01:25.96 46,78	
6. Lars Koopman (Zignea, 200202131)	03:17.70
50m 00:43.49 43,49 100m 01:33.83 50,34	
7. Thijs Goossens (Zignea, 200204401)	03:23.17
50m 00:46.17 46,17 100m 01:38.29 52,12	
14. 200m schoolslag - Dames	
11 - 13 jaar (Junioren 3 en later)	
1. Nora Weerman (Zv 44, 200400620)	03:00.94
50m 00:39.11 39,11 100m 01:24.23 45,12	
2. Naomi Polinder (Zv 44, 200300020)	03:10.86
50m 00:40.97 40,97 100m 01:30.64 49,67	
3. Nike Tolsma (Zignea, 200300336)	03:15.95
50m 00:43.64 43,64 100m 01:33.84 50,20	
4. Lindsey Berghuis (Zv 44, 200300104)	03:17.00
50m 00:41.51 41,51 100m 01:31.72 50,21	
5. Jolijn Liezen (Zv 44, 200500518)	03:19.71
50m 00:44.46 44,46 100m 01:36.08 51,62	
6. Kim van Dijk (Zignea, 200403008)	03:23.74
50m 00:45.21 45,21 100m 01:37.56 52,35	
7. Ilse Tonkens (Zuiderzeewimmers, 200403024)	03:24.02
50m 00:45.87 45,87 100m 01:38.96 53,09	
8. Cynthia Koolman (Zv 44, 200300232)	03:24.53
50m 00:45.72 45,72 100m 01:38.03 52,31	
9. Michelle van den Hoofdakker (Zv 44, 200302708)	03:29.25
50m 00:45.93 45,93 100m 01:40.14 54,21	
10. Marrit Otter (Swol 1894, 200301000)	03:30.96
50m 00:47.77 47,77 100m 01:41.78 54,01	
11. Myrthe ten Heuw (Zv 44, 200401602)	03:31.90
50m 00:48.82 48,82 100m 01:43.27 54,45	
12. Trista Gort (Swol 1894, 200304014)	03:33.54
50m 00:47.22 47,22 100m 01:42.24 55,02	
13. Famke Wernsen (Zignea, 200400288)	03:37.41
50m 00:50.59 50,59 100m 01:45.31 54,72	
14. Suzanne Vesseur (Zuiderzeewimmers, 200500740)	03:46.03
50m 00:51.16 51,16 100m 01:49.23 58,07	
15. Manon Smidt (Zuiderzeewimmers, 200304978)	03:56.35
50m 00:53.95 53,95 100m 01:56.10 62,15	
15. Mandy Hagting (Zuiderzeewimmers, 200500608)	03:56.43
50m 00:54.16 54,16 100m 01:55.90 61,74	
17. Idske Roest (Zuiderzeewimmers, 200300658)	03:56.94
50m 00:53.64 53,64 100m 01:53.73 60,09	
18. Lieke Visscher (Zv 44, 200500226)	03:57.78
50m 00:53.42 53,42 100m 01:55.23 61,81	
19. Wendy Kasteel (Zuiderzeewimmers, 200502354)	03:58.51
50m 00:53.42 53,42 100m 01:53.93 60,51	
20. José Hagting (Zuiderzeewimmers, 200301504)	04:03.82

50m 00:56.64 56,64 100m 02:00.12 63,48

15. 200m wisselslag - Heren

16 - 17 jaar (Jeugd 1 en 2)

1. Patrick Kip (Zuiderzeewemmers, 200001705) 02:36.12
50m 00:30.75 30,75 100m 01:12.84 42,09
2. Ted Ruiter (Zuiderzeewemmers, 200000047) 02:37.18
50m 00:35.22 35,22 100m 01:16.85 41,63
3. Kian van Goor (Swol 1894, 200004929) 02:43.90
50m 00:34.46 34,46 100m 01:18.76 44,30
4. Meindert van Duin (Zuiderzeewemmers, 199904865) 02:51.18
50m 00:35.45 35,45 100m 01:19.34 43,89
5. Koen Koopman (Zignea, 200005183) 02:53.12
50m 00:37.65 37,65 100m 01:24.80 47,15
6. David Dijkstra (Swol 1894, 199905059) 02:58.72
50m 00:37.08 37,08

vanaf 18 jaar (Senioren 1 en ouder)

1. Michiel Jorink (Zv 44, 198701613) [S14] 02:20.02
50m 00:27.57 27,57 100m 01:01.96 34,39
2. Arwin Stoop (Zuiderzeewemmers, 199306811) 02:35.97
50m 00:31.02 31,02 100m 01:14.01 42,99

16. 200m wisselslag - Dames

14 - 15 jaar (Jeugd 1 en 2)

1. Denice Koolman (Zv 44, 200200132) 02:39.73
50m 00:36.70 36,70 100m 01:17.09 40,39
2. Nova Wiersma (Zignea, 200105550) 02:48.34
50m 00:34.48 34,48 100m 01:17.54 43,06
3. Nathalie Flohil (Zignea, 200103446) 03:12.87
50m 00:43.77 43,77 100m 01:31.50 47,73

vanaf 16 jaar (Senioren 1 en ouder)

1. Gabriëlle Bolk (Zv 44, 199900344) 02:26.09
50m 00:30.17 30,17 100m 01:07.21 37,04
2. Danique Stoop (Zuiderzeewemmers, 199106956) 02:31.67
50m 00:30.93 30,93 100m 01:10.53 39,60
3. Annemarie ten Have (Zuiderzeewemmers, 199802662) 02:43.93
50m 00:35.30 35,30 100m 01:16.43 41,13
4. Dagmar Kruik (Zuiderzeewemmers, 199800008) 02:46.74
50m 00:34.67 34,67 100m 01:16.48 41,81
5. Lisa van der Struik (Zv 44, 200005102) 02:47.25
50m 00:39.85 39,85 100m 01:23.34 43,49
6. Charlotte Brinkman (Zuiderzeewemmers, 199806178) 03:01.57
50m 00:38.49 38,49 100m 01:27.69 49,20
7. Jaimy Straatman (Zuiderzeewemmers, 200003610) 03:02.36
50m 00:37.71 37,71 100m 01:24.31 46,60

17. 100m vlinderslag - Heren

12 - 13 jaar (Junioren 1 en 2)

1. Danny Brown (Zv 44, 200401511) 01:17.50
50m 00:34.42 34,42

14 - 15 jaar (Junioren 3 en 4)

1. Floris Nederburgh (Swol 1894, 200105245) 01:04.87
50m 00:29.60 29,60

2. Tristan Scholten (Zv 44, 200201683)	01:09.57
50m 00:30.54 30,54	
3. Ilmar Stoop (Zuiderzeezwemmers, 200100871)	01:12.08
50m 00:32.63 32,63	
4. Julian Reinkingh (Zv 44, 200101193)	01:19.64
50m 00:35.58 35,58	
5. Thijs van Erp (Swol 1894, 200200313)	01:20.27
50m 00:35.20 35,20	
6. Martijn Kip (Zuiderzeezwemmers, 200202171)	01:31.59
50m 00:40.84 40,84	
18. 100m vlinderslag - Dames	
11 - 13 jaar (Junioren 3 en later)	
1. Lindsey Berghuis (Zv 44, 200300104)	01:13.73
50m 00:32.32 32,32	
2. Nora Weerman (Zv 44, 200400620)	01:17.83
50m 00:36.19 36,19	
3. Michelle van den Hoofdakker (Zv 44, 200302708)	01:20.72
50m 00:34.88 34,88	
4. Naomi Polinder (Zv 44, 200300020)	01:26.53
50m 00:38.68 38,68	
5. Lynn Reitsma (Swol 1894, 200502750)	01:27.71
50m 00:39.79 39,79	
6. Jolijn Liezen (Zv 44, 200500518)	01:33.55
50m 00:43.06 43,06	
7. Myrthe ten Heuw (Zv 44, 200401602)	01:34.40
50m 00:44.05 44,05	
8. Cynthia Koolman (Zv 44, 200300232)	01:44.45
50m 00:45.90 45,90	
9. Marte Straatman (Zuiderzeezwemmers, 200401622)	01:51.25
50m 00:48.00 48,00	
10. Wendy Kasteel (Zuiderzeezwemmers, 200502354)	01:58.17
50m 00:51.06 51,06	
11. Lieke Visscher (Zv 44, 200500226)	01:59.04
50m 00:52.35 52,35	
DIS. Ilse Tonkens (Zuiderzeezwemmers, 200403024)	00:00.00
DIS. Idske Roest (Zuiderzeezwemmers, 200300658)	00:00.00
DIS. Mandy Hagting (Zuiderzeezwemmers, 200500608)	00:00.00
19. 4x100m vrije slag	
vanaf 12 jaar	
1. Zuiderzeezwemmers	04:19.02
Ted Ruiter 2000 () 50m 00:28.57 28,57	
Ted Ruiter 2000 () 100m 01:00.84 32,27	
Dagmar Kruik 1998 () 400m 04:19.02 198,18	
2. Zuiderzeezwemmers	04:34.37
Patrick Kip 2000 () 50m 00:30.29 30,29	
Patrick Kip 2000 () 100m 01:04.34 34,05	
Jaimy Straatman 2000 () 400m 04:34.37 210,03	
3. Zuiderzeezwemmers	04:50.75
Meindert van Duin 1999 () 50m 00:30.17 30,17	
Meindert van Duin 1999 () 100m 01:06.87 36,70	

Ilse Tonkens 2004 () 400m 04:50.75 223,88

4. Zuiderzeezwemmers			05:57.36
Robin Gussenhoven 2003 ()	50m	00:39.19 39,19	
Robin Gussenhoven 2003 ()	100m	01:24.18 44,99	
Marte Straatman 2004 ()	400m	05:57.36 273,18	

Juniores, Jeugd en Senioren circuit Ronde 3 Finales - zondag 5 februari 2017 (25 m)

3. 100m vrije slag - Heren

16 - 17 jaar (Jeugd 1 en 2)

1. Patrick Kip (Zuiderzeezwemmers, 200001705)		01:01.93
50m	00:30.00 30,00	
2. Meindert van Duin (Zuiderzeezwemmers, 199904865)		01:03.50
50m	00:30.02 30,02	
3. Kian van Goor (Swol 1894, 200004929)		01:05.70
50m	00:31.34 31,34	
4. David Dijkstra (Swol 1894, 199905059)		01:07.01
50m	00:31.88 31,88	
5. Koen Koopman (Zignea, 200005183)		01:10.02
50m	00:33.39 33,39	

vanaf 18 jaar (Senioren 1 en ouder)

1. Michiel Jorink (Zv 44, 198701613) [S14]		00:56.50
50m	00:26.77 26,77	
2. Arwin Stoop (Zuiderzeezwemmers, 199306811)		01:01.96
50m	00:29.02 29,02	

4. 100m vrije slag - Dames

14 - 15 jaar (Jeugd 1 en 2)

1. Denice Koolman (Zv 44, 200200132)		01:04.96
50m	00:30.97 30,97	
2. Nova Wiersma (Zignea, 200105550)		01:06.98
50m	00:31.65 31,65	
3. Indy Posthuma (Zv 44, 200204672)		01:11.58
50m	00:33.63 33,63	
4. Nathalie Flohil (Zignea, 200103446)		01:18.75
50m	00:37.02 37,02	

vanaf 16 jaar (Senioren 1 en ouder)

1. Gabriëlle Bolk (Zv 44, 199900344)		00:59.19
50m	00:28.09 28,09	
2. Dagmar Kruik (Zuiderzeezwemmers, 199800008)		01:02.39
50m	00:30.00 30,00	
3. Djamilla Gerner (Swol 1894, 199905606)		01:02.69
50m	00:29.78 29,78	
4. Jaimy Straatman (Zuiderzeezwemmers, 200003610)		01:07.76
50m	00:32.57 32,57	
5. Annemarie ten Have (Zuiderzeezwemmers, 199802662)		01:09.02
50m	00:33.02 33,02	

5. 100m rugslag - Heren

12 - 13 jaar (Junioren 1 en 2)

1. Matias Jansen (Zignea, 200300199)		01:08.36
50m	00:32.59 32,59	
2. Danny Brown (Zv 44, 200401511)		01:13.69

50m 00:35.91 35,91	
3. Tom Mastebroek (Zignea, 200300201)	01:23.77
50m 00:40.87 40,87	
14 - 15 jaar (Junioren 3 en 4)	
1. Ilmar Stoop (Zuiderzeezwemmers, 200100871)	01:08.77
50m 00:33.39 33,39	
2. Tristan Scholten (Zv 44, 200201683)	01:12.78
50m 00:34.34 34,34	
3. Julian Reinkingh (Zv 44, 200101193)	01:13.90
4. Stefan Kagenaar (Zignea, 200101391)	01:14.01
6. 100m rugslag - Dames	
11 - 13 jaar (Junioren 3 en later)	
1. Lindsey Berghuis (Zv 44, 200300104)	01:12.56
50m 00:34.02 34,02	
2. Michelle van den Hoofdakker (Zv 44, 200302708)	01:15.27
50m 00:36.77 36,77	
3. Naomi Polinder (Zv 44, 200300020)	01:17.38
50m 00:37.61 37,61	
4. Nora Weerman (Zv 44, 200400620)	01:18.53
50m 00:38.86 38,86	
5. Cynthia Koolman (Zv 44, 200300232)	01:24.13
50m 00:42.10 42,10	
15. 200m wisselslag - Heren	
16 - 17 jaar (Jeugd 1 en 2)	
1. Patrick Kip (Zuiderzeezwemmers, 200001705)	02:39.77
50m 00:31.40 31,40	
2. Kian van Goor (Swol 1894, 200004929)	02:43.63
50m 00:36.03 36,03	
3. Koen Koopman (Zignea, 200005183)	02:55.20
50m 00:38.42 38,42	
4. Meindert van Duin (Zuiderzeezwemmers, 199904865)	03:00.40
50m 00:39.73 39,73	
5. Ted Ruiter (Zuiderzeezwemmers, 200000047)	03:08.29
50m 00:39.77 39,77	
vanaf 18 jaar (Senioren 1 en ouder)	
1. Michiel Jorink (Zv 44, 198701613) [S14]	02:20.63
50m 00:28.61 28,61	
2. Arwin Stoop (Zuiderzeezwemmers, 199306811)	02:39.59
50m 00:31.02 31,02	
16. 200m wisselslag - Dames	
14 - 15 jaar (Jeugd 1 en 2)	
1. Denice Koolman (Zv 44, 200200132)	02:38.10
50m 00:36.43 36,43	
2. Nova Wiersma (Zignea, 200105550)	02:49.43
50m 00:35.75 35,75	
3. Nathalie Flohil (Zignea, 200103446)	03:14.80
50m 00:44.17 44,17	
vanaf 16 jaar (Senioren 1 en ouder)	
1. Danique Stoop (Zuiderzeezwemmers, 199106956)	02:24.25

50m 00:29.72 29,72		
2. Gabriëlle Bolk (Zv 44, 199900344)		02:33.15
50m 00:31.21 31,21		
3. Dagmar Kruik (Zuiderzeezwemmers, 199800008)		02:43.09
50m 00:36.18 36,18		
4. Charlotte Brinkman (Zuiderzeezwemmers, 199806178)		03:03.16
50m 00:39.39 39,39		
DIS. Annemarie ten Have (Zuiderzeezwemmers, 199802662)		00:00.00
13. 100m schoolslag - Heren		
12 - 13 jaar (Junioren 1 en 2)		
1. Matias Jansen (Zignea, 200300199)		01:19.64
50m 00:36.09 36,09		
2. Danny Brown (Zv 44, 200401511)		01:24.31
50m 00:38.26 38,26		
3. Tom Mastebroek (Zignea, 200300201)		01:35.53
50m 00:44.41 44,41		
14 - 15 jaar (Junioren 3 en 4)		
1. Julian Reinkingh (Zv 44, 200101193)		01:20.36
50m 00:38.43 38,43		
2. Tristan Scholten (Zv 44, 200201683)		01:20.49
50m 00:37.47 37,47		
3. Max Mastebroek (Zignea, 200101395)		01:21.00
50m 00:37.67 37,67		
4. Hidde Wernsen (Zignea, 200200697)		01:21.89
50m 00:37.64 37,64		
DIS. Stefan Kagenaar (Zignea, 200101391)		00:00.00
14. 100m schoolslag - Dames		
11 - 13 jaar (Junioren 3 en later)		
1. Nora Weerman (Zv 44, 200400620)		01:22.27
50m 00:38.27 38,27		
2. Naomi Polinder (Zv 44, 200300020)		01:29.05
50m 00:41.05 41,05		
3. Lindsey Berghuis (Zv 44, 200300104)		01:30.36
50m 00:43.01 43,01		
4. Nike Tolsma (Zignea, 200300336)		01:31.31
50m 00:42.18 42,18		
5. Jolijn Liezen (Zv 44, 200500518)		01:32.07
50m 00:43.02 43,02		